Профилактика СПИДа и ВИЧ-инфекции



Профилактика ВИЧ-инфекции на данный момент является наиболее важным средством борьбы с ней. Учеными во всем мире ведется разработка вакцины против ВИЧ. Несмотря на некоторые обнадеживающие результаты, говорить об изобретении такой вакцины пока рано. Следовательно, **профилактика СПИДа** становится личным делом каждого человека.

Наиболее важным направлением профилактики ВИЧ считается профилактика **вертикальной передачи ВИЧ-инфекции**: в нее входит профилактическое **лечение** во время **беременности ВИЧ**-инфицированных женщин, направленное на снижение риска инфицирования ребенка, роды путем **кесарева сечения**, искусственное вскармливание ребенка, рожденного ВИЧ-инфицированной матерью.

К профилактике инфицирования детей можно отнести обязательное **тестирование на ВИЧ** беременных женщин (**анализы на СПИД** сдаются беременной обязательно и бесплатно в поликлинике – это приказ Министерства здравоохранения РФ), а также добровольное тестирование пар, вступающих в брак или собирающихся заводить ребенка.

Очень важна также профилактика **заражения половым путем**. К ней относится информационная работа с молодежью, в ходе которой молодым людям разъясняется необходимость использования для защиты от СПИДа **презерватива**, а также даются важнейшие сведения о **путях передачи ВИЧ** и возможностях избежать заражения.

За последние годы возрастает роль так называемой «социальной рекламы» в печати и на телевидении. Возрастает роль ВИЧ-консультантов. Сейчас они не просто объясняют молодежи правила безопасного секса или необходимые меры предосторожности при использовании наркотиков. Их задачи значительно шире: в форме игр или бесед консультанты помогают молодым людям выработать принципы правильного реагирования на возможное известие о ВИЧ-положительном статусе, грамотное отношение к больным ВИЧ и СПИДом, учат оказывать психологическую помощь ВИЧ-инфицированным, среди которых могут оказаться родные или друзья обучаемых людей.

Что касается профилактики передачи **ВИЧ через кровь**, то необходимо соблюдать правила гигиены при пользовании туалетными принадлежностями, особенно такими, на которых может сохраняться след

крови (бритвы, маникюрные ножницы и т.д.), обязательная стерилизация медицинских инструментов, а также **анализ на ВИЧ** донорской крови.

Все эти профилактические мероприятия должны сочетаться с пропагандой здорового образа жизни, отказа от наркотиков, разборчивости в половых контактах, заботы о постоянном партнере.

Избежать заражения ВИЧ не так сложно, как вылечить уже существующую инфекцию, поэтому стоит прилагать все усилия для того, чтобы и нас и наших детей миновала эта беда.