

Мифы о курении

1. Курение успокаивает

Это только миф. Конечно, если человек нервничает не из-за отсутствия сигареты. Если так считать, то тогда все некурящие люди нервные и неуравновешенные.

2. Курение спасает от избыточного веса и помогает быть стройным и красивым

Это совсем не так. Когда курильщик бросает курить ему надо себя чем-то занять. Он нервничает, суетится. Некоторые люди не могут спокойно просто так посидеть. Надо что-нибудь обязательно делать, иначе мысль о сигарете не покидает. И начинают находить в пище замену сигарете. Сигарета не уменьшает аппетит и совсем не расщепляет жиры. А если они так заботятся о своей красоте, то почему же их не интересуют запах изо рта, нездоровая кожа и желтые зубы.

3. Курение помогает сосредоточиться

Раньше древнейшие охотники перед походом на охоту, танцевали вокруг костра и проводили разные обряды. Они помогали им удачно охотится. В нынешнем мире люди перед работой обычно закуривают и обсуждают как и что делать.

4. Человек, который курит, выглядит более взросло и авторитетно

Это миф для подростков. Взрослому человеку такое и в голову не придет. Поэтому ему остается курить по привычке.

5. Последствия от курения, конечно, будут, но до этого еще надо дожить

Все курильщики знают о вреде курения. Рак легких, аритмия и т.д., но последствия проявляются где-то через 15-20 лет постоянного курения. Да может и пронесет. А многие 15-летние подростки думают, покурят, а потом бросят. Но от курения не просто потом избавится. Порой почти невозможно. Так что лучше не начинать совсем.

ПОМНИ!
Курить или не курить
ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!!!