

Курение: что должен знать каждый

Большинство людей знает, что курение – вредная привычка, которая может доставить массу проблем здоровью.

Прежде, чем затянуться очередной сигаретой, задумайтесь над следующими фактами:

- доказана прямая связь между курением и многими заболеваниями дыхательной и сердечнососудистой систем;
- компоненты табачного дыма – самые известные канцерогены, связанные с развитием рака легких, трахеи, бронхов, гортани и пищевода;
- также табакокурение многократно повышает риск развития рака поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря и шейки матки;
- курение во время беременности виновно в 5-6 процентах случаях внутриутробной гибели плода, 17-26 процентах случаев рождения детей с низкой массой тела, 7-10 процентах случаев рождения недоношенных младенцев; также резко увеличивается риск выкидыша и задержки внутриутробного развития.
- непотушенная сигарета виновата примерно в четверти случаев пожаров в домах, которые уносят каждый год несколько тысяч жизней;
- вы подрываете не только своё здоровье, но и здоровье окружающих людей, в том числе и ваших близких; пассивное курение тоже убивает.

В Республике Беларусь запрещена реклама табачных изделий в средствах массовой информации, на плакатах и билбордах. Нельзя торговать сигаретами в столовых и детских кафе, учебных заведениях, спортивных сооружениях, продавать сигареты лицам до 18 лет (в сомнительных случаях продавец должен потребовать документ, удостоверяющий возраст покупателя), продавать сигареты поштучно, в киосках на остановках общественного транспорта.

Курение запрещено (за исключением мест, специально предназначенных для этой цели):

– в учреждениях (организациях) здравоохранения, культуры, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения;

– на объектах общественного питания, кроме объектов, реализующих табачные изделия и имеющих предназначенные для обслуживания граждан (потребителей) помещения с действующей системой вентиляции;

– в помещениях органов государственного управления, местных исполнительных и распорядительных органов, организаций;

– на всех видах вокзалов, в аэропортах, подземных переходах, на станциях метрополитена;

– во всех видах общественного транспорта, вагонах поездов, на судах, в самолетах, за исключением поездов дальнего следования, пассажирских судов и самолетов, в которых предусмотрены места, специально предназначенные для курения.

Курение также запрещено:

– в подсобных помещениях квартиры, где проживают несколько нанимателей;

– во вспомогательных помещениях жилых домов — подъездах, подвалах, чердаках;

– на остановках общественного транспорта;

– в парках и скверах;

– на площади Независимости и в Центральном ботаническом саду в Минске.

Подумайте, действительно ли Вам так необходимо закурить?
Дыши свободно!