Синдром приобретенного иммунодефицита
СПИД

Первая информация о **синдроме приобретенного иммунодефицита** (**СПИД**, **AIDS** по-английски) появилась в середине 80-х годов прошлого века, когда **врачами** было обнаружено неизвестное до того момента **заболевание**, при котором взрослые люди страдали от иммунодефицита, до этого встречавшегося только как врожденный порок недоношенных новорожденных детей. Врачи установили, что у этих больных снижение иммунитета — иммунный дефицит – не было врождённым, но было приобретено в зрелом возрасте.

Поэтому болезнь в первые годы после её обнаружения стали называть СПИДом — синдромом приобретённого иммунного дефицита.

С тех пор распространение СПИДа достигло уровня эпидемии. По современным данным, в настоящее время насчитывается около 40 миллионов больных, а число жертв заболевания за 20 лет его существования близится к 20 миллионам. Заразность СПИДа, его стремительное распространение и неизлечимость и снискали ему славу «чумы XX века», наиболее страшного и непонятного вирусного заболевания современности.

Довольно быстро была определена и вирусная природа заболевания. Вирус, вызывающий синдром иммунодефицита, назвали **ВИЧ** – **вирус иммунодефицита человека.**

В первое время после инфицирования организм человека противостоит ВИЧ, который ничем себя не проявляет, но при этом постепенно разрушает иммунную систему зараженного ВИЧ человека.

Наконец наступает стадия, на которой иммунитет больного до такой степени ослаблен, что любая **инфекция**, с которой до инфицирования ВИЧ организм больного справился бы без малейших проблем, может стать смертельной.

Когда поражена иммунная система, организм человека становится полностью беззащитным перед сравнительно безобидными **микроорганизмами**, а также **злокачественными опухолями**. Именно на этой стадии развития **ВИЧ-инфекции** она и получает название СПИД. Это название расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита: то есть у больных возникает не один, а множество различных симптомов (синдром), которые развиваются из-за вызванного вирусом (приобретенного) поражения иммунной системы организма, которая перестает защищать своего хозяина должным образом (иммунодефицит).

Хотя эпидемия СПИДа началась относительно недавно, на изучение ВИЧ и поиск надежных препаратов были брошены лучшие силы медицины и затрачены колоссальные средства. Поэтому сегодня вирус, вызывающий эту болезнь, изучен лучше всех других открытых наукой вирусов: **вируса гепатита, гриппа** и т.п. С полной достоверностью известно, как можно и как

нельзя **заразиться ВИЧ-инфекцией**, и эти знания подтверждены многолетним практическим опытом.

До сих пор можно услышать, что ВИЧ опасен, прежде всего, для некоторых социальных групп, а "обычным людям" можно не беспокоиться о заражении. На самом же деле необходимо говорить не о группах риска, а о рискованном поведении ЛЮБОГО человека: **вирус иммунодефицита** поражает своих жертв, не глядя, в какую социальную группу они входят. Понятие о рискованном поведении вполне оправданно: в этом контексте можно говорить и о частой смене партнеров, и о предпочтении незащищенного **презервативом** секса, и об употреблении (даже однократном) наркотиков. Повторим: наркоманы, несомненно, входят в **группу риска ВИЧ**, но не каждый, кто пробует наркотик, становится наркоманом – здесь речь идет не о принадлежности к данной группе, а об опасности определенной формы поведения.

Необходимо сказать также о том, что проблема СПИДа – это проблема не только медицинская, но и психологическая, и социальная. Особенно явно это проявлялось в начале эпидемии, когда основным чувством по отношению к ВИЧ-инфицированным людям был страх заразиться, умноженный на отсутствие достоверной информации о том, как может и как не может произойти **заражение ВИЧ.**

Люди, носители ВИЧ, становились в прямом смысле слова изгоями, с ними боялись даже разговаривать. Свою негативную роль сыграло и то самое представление о группах риска: в сознании большинства людей больной СПИДом был либо наркоманом, либо проституткой, заслужившими такую участь и недостойными даже простого сочувствия.

В отношении взаимных ожиданий между ВИЧ-инфицированными и обществом часто используется термин «стигматизация» – отвержение одних людей другими, и те чувства, которые испытывают отвергаемые люди, ожидание ими тех негативных реакций со стороны окружающих, которые приводят к дискриминации.

Для того чтобы избежать подобной дискриминации ВИЧ-инфицированных людей очень важно знать, что такое ВИЧ, как он передается и как не передается.

К мерам, препятствующим дискриминации, относятся и создание соответствующего законодательства и процедуры его реализации. СПИД – это проблема не определенных «групп», а всего человечества в целом, и это необходимо понимать. Нужно прибавить, что в наше время картина постепенно изменяется в лучшую сторону, и отношение к больным СПИДом стараниями психологов, ВИЧ-консультантов и **врачей** начинает меняться на более сочувственное и доброе.