В составе пива содержится множество вредных веществ, пагубно влияющих на здоровье мужчины:

- при частом употреблении пива подавляется выработка тестостерона;
- в пиве содержатся фитоэстрогены, которые являются аналогом женских половых гормонов.

Выработка мужского полового гормона угнетается, а выработка женских половых гормонов увеличивается.



Экстренная психологическая помощь **«Телефон доверия»** в Республике Беларусь:



УЧРЕЖДЕНИЕ:	ТЕЛЕФОН:	РЕЖИМ РАБОТЫ:
Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию	**8 801 100 16 11**	**круглосуточно**
«Телефон доверия» для взрослых	**8 017 352 44 44** **8 017 304 43 70**	**круглосуточно**
«Телефон доверия» для детей и подростков	**8 017 263 03 03**	**круглосуточно**
Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»	**8 017 202 04 01**	**круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»**

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА И ПРЕВЕНТОЛОГИИ

ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

www.rcheph.by

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ АЛКОГОЛИЗМ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ?

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Пиво всегда считалось классическим **«Стартовым напитком»**, с которого начинали практически все алкоголики, переходя постепенно к более крепким напиткам.

Слабоалкогольные напитки (пиво, джин-тоник) так же быстро, как и водка, способствуют развитию алкоголизма. Сегодня многие специалисты уже говорят о **пивном алкоголизме**.

Особенно подвержены пивному алкоголизму подростки. Молодой развивающийся организм может легко поддаться пивному соблазну, поскольку пиво обычно не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие алкогольные напитки, и его потребление лояльно воспринимается обществом. Из-за этого потребление пива увеличивается, и это в свою очередь способствует развитию алкоголизма.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Пол-литровая бутылка пива крепостью **5 %** – это уже **50 г** водки, **9 %** пиво – это **100 г** водки. Чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Алкоголь **деструктивно** влияет на все органы и ткани человека: сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты, клетки печени гибнут (доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива), особенно страдает нервная система (ухудшается память, ослабляется внимание, нарушаются мыслительные процессы).

Алкоголь – это наркотик, и организм, привыкая, попадает в зависимость от него. Человеку со временем требуется ежедневное употребление алкоголя.

Алкоголь наносит вред твоему статусу в обществе, здоровью и приводит к появлению:

- ☑ психологической зависимости;
- ☑ необратимых физиологических последствий для организма;
- ☑ общей деградации человека;
- ☑ прогрессирующей алкоголизации по мере взросления.



Выпитые в течение дня 0,5 л пива содержат изрядную долю алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для токсического действия на организм.

В юношеском возрасте пиво – это только начало. Приобщение к употреблению пива начинается в 11 – 17 лет, а уже в 15 – 17 лет постепенно переходят к употреблению крепких алкогольных напитков. Вместо полезного увлечения подросток получает свой психотропный «кайф» от частого употребления пива в компании сверстников, что впоследствии приводит к алкогольной зависимости.

Алкогольная зависимость не только ухудшает здоровье пьющих, но и разрушает их личность. Человек в состоянии опьянения не контролирует свои поступки, способен совершить противоправные деяния.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Особую опасность представляет крепкое пиво **(strong beer)** – добавка алкоголя увеличивает его крепость до **12 %** и делает напиток особенно опасным. Алкоголь усиливает токсическое действие некоторых компонентов пива, содержащихся в очень малых количествах.

