

# Экстренная психологическая помощь «Телефон доверия» в Беларуси

В Республике Беларусь работает круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру телефона - 133



На звонок отвечают психологи системы здравоохранения.

Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, Лайф – бесплатный.

В каких ситуациях необходимо позвонить:

- смерть близкого человека;
- расставание с близкими людьми;
- тяжелые соматические заболевания;

- переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу).

Экстренную психологическую помощь можно получить по телефону, в том числе на анонимной основе

Номера телефонов в системе здравоохранения Республики Беларусь  
(круглосуточно)

Наименование региона	Номер телефона
г. Минск	+37517 304 43 70
г. Брест	+375162 51 10 13
г. Пинск	+375165 66 35 17
г. Витебск	+375212 61 60 60
г. Гомель	+375232 31 51 61
г. Гродно	+375152 39 83 28
	+375152 39 83 31
г. Могилев	+375222 71 11 61
г. Бобруйск	+375225 72 52 38
Минская обл. г. Минск	+37517 311 00 99
	Моб.: +37529 899 04 01
	+37529 101 73 73