

Учреждение образования «Белорусская государственная академия музыки»
Отдел по воспитательной работе с молодёжью
Социально-педагогическая и психологическая служба

**Материалы к проведению информационного часа
«Мифы и правда о влиянии алкоголя на организм
и отношения между людьми»**

Вступительное слово ведущего (куратора или студента, ответственного за проведение информационного часа):

3 октября – Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. Поэтому сегодня мы поговорим о том, как алкоголь влияет на организм и отношения между людьми. Российские учёные провели научный эксперимент на эту тему. Предлагаю посмотреть видеofilm о ходе и результатах эксперимента



ВИДЕОФИЛЬМ
«КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА»
<https://yandex.by/video/preview/3957737648708900756>

Вопросы для дискуссии

1. Согласны ли вы с выводами учёных о влиянии алкоголя на человека?
2. Способствует ли алкоголь творчеству?
3. Реальность такова, что многие творческие люди начинали понемногу пить алкоголь в качестве стимулятора или в продолжение традиции отметить успех, но потом уже не смогли остановиться. Приведите примеры тех, о ком говорят «пропившие свой талант».

(Петр Первый, Сократ, Декарт, Сенека, Гегель, Рабле, Джек Лондон, Эрнест Хемингуэй, Тарас Шевченко, Сергей Есенин, Владимир Высоцкий, Бетховен, Рембрандт, Гендель, Мусоргский...)

Знаменитые и великие люди очень часто становились алкоголиками, но... ни один из алкоголиков не стал еще знаменитым и великим.)

4. Как алкоголь влияет на семейные, дружеские отношения? Приведите примеры.

Заключительно слово ведущего:

Традиции питья алкогольных напитков присутствуют в культуре европейских народов, в том числе славян, давно. Все мы с рождения

привыкли к тому, что этим «продуктом» завалены прилавки всех гастрономических магазинов.

Но уже 1910 году Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом, на котором среди делегатов было 150 врачей и учёных медиков, вынес специальное решение по этому вопросу: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносит человеку огромный вред – отравляя и разрушая организм он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет».

В 1982 году Госстандарт СССР №1053 (ГОСТ 5964-82) постановил: «Алкоголь – этиловый спирт, относится к сильнодействующим наркотикам». В Большой Советской энциклопедии сказано: «Алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам».

Итак, алкоголь – наркотик, который

- подрывает здоровье человека, сокращая активную полноценную жизнь на 15-20 лет;
- разрушает социальные связи: семейные, родственные, дружеские, трудовые отношения,
- приводит к рождению детей с патологиями, социальному сиротству;
- приводит к творческой несостоятельности и деградации и т.д.

Вредное влияние алкоголя – это аксиома. Ещё Пифагор писал: «Пьянство – есть упражнение в безумии».

Каждый делает свой выбор.

Стоит ли начинать или продолжать?

По материалам интернет-пространства

Педагог социальный
Данилова А.В.
октябрь 2023