



**Учреждение образования  
«Белорусская государственная академия музыки»**

**Круглый стол  
МЫ ПРОТИВ  
наркотиков**

**СОЦИАЛЬНО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**

Вряд ли можно встретить человека, который ничего не слышал об опасности употребления наркотиков.

Мучительные ломки, заражение СПИДом, смерть от передозировок.

Но почему-то при этом каждый день кто-то начинает принимать наркотические вещества, делая первый шаг на пути в никуда...

Сегодня мы раскроем уловки наркодельцов, узнаем, почему и как молодые люди начинают употреблять и распространять наркотики.

Это знание поможет нам в дальнейшем не стать жертвой обмана, а сделать выбор в пользу здоровой и полноценной жизни.




# Фильм АТН Белтелерадиокомпании «Эйфория зла: как убивают наркотики»

<https://www.youtube.com/watch?v=Hin2FInOpoU>

рейтинг 2022-... ОФ рейтинг 2022-2... ФКМФ рейтинг 202... ФНИИ рейтинг 2022... Входящие Мой диск - Goog

YouTube Введите запрос



ЭЙФОРИЯ ЗЛА: как убивает наркота. Фильм АТН

АТН: новости Бел... 1,05 млн подписчиков

Подписаться 6,7 тыс. Поделиться

Belteleradio полностью или частично финансируется белорусским правительством. википедия



## ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

1. Какое впечатление на вас произвел видеофильм и почему?
2. Как вы думаете, знали ли главные герои видеофильма о последствиях употребления и распространения наркотиков?
3. Как вы думаете, что способствовало такому выбору героев видеофильма?
5. Стоит ли скрывать свои проблем? Как вы считаете, стыдно ли обращаться за помощью?
6. Есть ли выход из замкнутого круга, где спрос рождает предложение?

**11 популярных фактов  
о наркотиках,  
которые оказались ложью**



## **Факт 1. Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении.**

Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире.

Если возникло желание попробовать, значит – перед вами ловушка.

Одним разом, как правило, не обходится.

Пройдет время, и в жизни наступит сложная ситуация, в которой захочется заглушить переживания наркотиком. Потом снова.

Если же вы просто ищете новых ощущений, то вы их, конечно, получите.

Вопрос только – какие и какой ценой? Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.



## Факт 3. «Травка» – не наркотик.

Если кто-то утверждает, что «травка» (растительный галлюциноген) не вызывает привыкания, то он либо не видел каннабиноидных наркоманов со стажем, либо врет.





### **Факт 3. «Травка» – не наркотик.**

Конопля используется как галлюциноген более двух тысяч лет. При созревании ее листья выделяют смолу с сильным запахом, в которой содержатся каннабиноиды (психоактивные вещества), и самый активный из них – дельта-9-тетрагидроканнабинол – воздействует на мозг, вызывая чувство эйфории.

Куря коноплю, человек обычно вдыхает больше дыма и дольше задерживает его по сравнению с обычным сигаретным дымом, серьезно повреждая легкие.

Организм получает в пять раз больше химических веществ, чем содержится в сигарете.

Боль в груди и воспаленное горло – далеко не все проблемы. Каждый «косяк» добавляет отложений, способствующих возникновению рака.

Разрушается вегетативная нервная система, серьезно страдают мыслительные способности, ослабевают память.



## Факт 4. «Легкие» наркотики не вызывают привыкания.

«Легких» и «тяжелых» наркотиков не существует.

И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков.



## Факт 5. Наркотики без примесей (чистые) безвредны.

Зависимость вызывают абсолютно все наркотики.

К тому же на черном рынке все они загрязнены примесями, в том числе ядовитыми.

К примеру, некоторые наркоторговцы разводят героин стиральным порошком.





## **Факт 6. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору.**

Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие.

Наркотики постепенно разрушают мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают талантливее — наоборот.

Проявлением воли и решительности был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака.

Примеров немало.

Так, солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет. Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве



**Факт 6. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору.**

Солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD).

Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет.





## **Факт 7. Наркомания – это не болезнь, а вредная привычка.**

Это именно болезнь, и она включена в международную классификацию психических заболеваний наряду с иными болезнями

По степени тяжести наркомания приравнивается к онкологическим.

Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90 %.

В обществе существует стереотип, что наркозависимый человек – в первую очередь безответственный и слабовольный, склонный к порочному образу жизни, не желающий ничего менять и возложивший свою проблему на плечи окружающих.

В действительности же наркомания официально является заболеванием из группы зависимостей, ведущей к ускоренному разрушению организма.



## Факт 8. Наркотики помогают почувствовать ни с чем несравнимый «кайф».

Эйфория, к которой стремятся искатели острых ощущений, – весьма субъективное понятие.

Обществом навязан иллюзорный стереотип, в который верят начинающие наркоманы, пытаясь найти в симптомах отравления удовольствие.





## Факт 9. Все от чего-то зависят: если не от наркотиков, алкоголя, то от сигарет или кофе.

Утверждение, что все от чего-то зависят, — неубедительная попытка оправдаться.

Наркозависимость необратимо разрушает личность и губит здоровье человека, поэтому является наиболее опасной.



**Факт 10. Употреблять наркотики или нет – личное дело человека и это никого не касается.**

Очень даже касается.

Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег.

Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации.



## **Факт 11. Употребление наркотика влияет на репродуктивное здоровье женщины и мужчины.**

Наркотические вещества являются мутагенами, т.е. разрушают генетику клеток.

Женские половые клетки формируются у девочки ещё до рождения. В течение жизни они не обновляются и не воспроизводятся.

Наркотические вещества разносятся с кровью по всему организму и оказывают разрушительное действие на все его клетки, в том числе и на половые.

И нельзя предугадать, какая клетка даст начало новой жизни – здоровая или повреждённая наркотиком.

Повреждение половых клеток часто приводит к бесплодию или рождению больных детей.



## Факт 11. Употребление наркотика влияет на репродуктивное здоровье женщины и мужчины.

Даже небольшие дозы наркотика наносят непоправимый вред репродуктивному здоровью мужчины, разрушая его половую систему.

Наркотик разрушает ДНК половых клеток, в результате чего все вновь появляющиеся сперматозоиды несут в себе уже повреждённые гены.

Это приводит к мужскому бесплодию или появлению детей с умственными и физическими отклонениями.







**МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ**

*Презентация для круглого стола подготовлена по материалам сектора координации и методического обеспечения профилактики преступлений и правонарушений среди обучающихся научно-методического учреждения «Национальный институт образования» Министерства образования Республики Беларусь, информации в сети Интернет*

**педагог социальный  
Данилова Алла Владимировна**